

Routine to Research 25 ภาวะสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลศรีสะเกษ

นางอิศรา ศุภฤกษ์เดชการ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
งานอาชีวอนามัย กลุ่มงานอาชีวเวชกรรม

ข้อมูลการตรวจสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลศรีสะเกษปี 2560 จำนวน 1,493 คน และปี 2561 จำนวน 1,679 คน ผลการตรวจสุขภาพพบว่า เจ้าหน้าที่ที่มีภาวะ BMI มากกว่า 22.9 ถึง ร้อยละ 28, 39.44 ตามลำดับ ระดับน้ำตาลในเลือดเกินเกณฑ์ร้อยละ 37.7, 37.5 ตามลำดับ และมีไขมันสูง ร้อยละ 37.6, 37.5 ตามลำดับ จากข้อมูลดังกล่าวมาข้างต้นจะเห็นได้ว่าเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลศรีสะเกษ ยังคงมีภาวะความผิดปกติทางสุขภาพและมีแนวโน้มภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนเพิ่มมากขึ้น อันเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคระบบหลอดเลือดหัวใจ ดังนั้นเพื่อให้ได้ข้อมูลภาวะสุขภาพที่เป็นปัจจุบันผู้วิจัยจึงสนใจที่จะทำการศึกษาภาวะสุขภาพของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลศรีสะเกษ เพื่อนำผลการวิจัยไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลศรีสะเกษและจัดทำคู่มือการตรวจสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลศรีสะเกษ การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพ และศึกษาแนวโน้มภาวะสุขภาพของบุคลากร กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ บุคลากรโรงพยาบาลศรีสะเกษ ปี 2562 จำนวน 187 คน การคำนวณโดยใช้สูตรตารางสำเร็จรูป ของ(เพชรน้อย สิ่งช่างน้อย, 2535:155) โดย เลือกแบบจำเพาะเจาะจง (Purposive sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้เป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วน ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไปและผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งผ่านการทดสอบความตรงโดยผู้เชี่ยวชาญ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม 2562 – 31 พฤษภาคม 2562 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ซึ่งผลการวิจัยมีดังต่อไปนี้ กลุ่มตัวอย่างมีผลการตรวจระดับไขมันในเลือดอยู่ในระดับปกติ คิดเป็นร้อยละ 71.7 และมีค่าระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับปกติคิดเป็นร้อยละ 100 และมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับปกติ ร้อยละ 57.2 ภาวะสุขภาพบุคลากรส่วนใหญ่ พบว่า มีผลการตรวจดัชนีมวลกายมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอยู่ในเกณฑ์ปกติจากปี 2560 คิดเป็นร้อยละ 36.4 เป็นร้อยละ 57.2 ในปี 2561 ข้อเสนอแนะจากการวิจัยได้แก่ เนื่องจากบุคลากรโรงพยาบาลศรีสะเกษมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี ทำให้ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ดำเนินการเชิงรุกในการตรวจสุขภาพบุคลากรและการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ควรมีมาตรการในการปฏิบัติตนเพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรงแสดงให้เห็นว่าบุคลากรโรงพยาบาลศรีสะเกษเป็นต้นแบบด้านสุขภาพหรือมีบุคลากรต้นแบบด้านสุขภาพในแต่ละหน่วยงานเข้าร่วมโครงการและประกาศเป็นนโยบาย ถือเป็นเกณฑ์ประเมินงานอีกวิธีหนึ่ง รวมทั้งควรมีมาตรการเสนอแนะนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพโดยใช้หลัก 3 อ 2 ส และรณรงค์การออกกำลังกายในหน่วยงานสัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 30 นาที