

## Routine to Research 26 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตที่ล้างไตทางช่องท้องใน หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย1

นางสาวพระระพี อายุวงศ์ และ นางสาวรัชชวดี เฟ็งสุขกุล  
หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย1

โรคไตเรื้อรัง (Chronic kidney disease) เป็นโรคที่พบได้บ่อยและเป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุข หากผู้ป่วยไม่มีพฤติกรรมการดูแลตัวเองที่ดี อาจนำมาสู่ภาวะแทรกซ้อนเป็นผลให้ต้องยุติการรักษา หรืออาจมีความรุนแรงจนถึงขั้นเสียชีวิตได้ในที่สุด ดังนั้น เพื่อให้การรักษาเกิดผลลัพธ์สูงสุด ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน และคงอยู่ในการรักษาได้ยาวนาน ผู้ป่วยจึงจำเป็นต้องมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่เหมาะสม จากความสำคัญดังกล่าวทำให้ผู้วิจัยมีความสนใจศึกษา “พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตที่ล้างไตทางช่องท้อง” เพื่อนำผลที่ได้ไปพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องที่เหมาะสมส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ดี และมีประสิทธิภาพ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อน ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล และผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

การวิจัยเชิงพรรณนา(Descriptive statistic) เรื่องพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตที่ล้างไตทางช่องท้องในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย1 โรงพยาบาลศรีสะเกษครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคไตที่ล้างไตทางช่องท้อง กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคไตที่ล้างไตทางช่องท้อง จำนวน 24 คน เป็นการสุ่มกลุ่มตัวอย่างอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 4 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป แบบวัดความรู้ผู้ป่วยโรคไตที่ล้างไตทางช่องท้อง แบบวัดเจตคติผู้ป่วยโรคไตที่ล้างไตทางช่องท้อง และการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยโรคไตที่ล้างไตทางช่องท้อง ซึ่งตรวจสอบความตรงโดยผู้เชี่ยวชาญ เก็บรวบรวมข้อมูลโดย แจกแบบสอบถามใช้เวลาประมาณ 90 วัน เมื่อเก็บแบบสอบถาม ตรวจสอบ แบบสอบถามที่สมบูรณ์นำมาวิเคราะห์จำนวน 24 ฉบับ ระหว่าง วันที่ 3 มีนาคม – 31 พฤษภาคม 2562 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยมีดังต่อไปนี้ กลุ่มตัวอย่างมีความรู้อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 70.83 เจตคติอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 54.16 และมีพฤติกรรมการดูแลตนเองในระดับดี ร้อยละ 100

จากการศึกษาวิจัยพบว่า ควรมีการให้ความรู้ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงเพิ่มมากขึ้นในเรื่อง แผนการรักษาเกี่ยวกับโรคไตวายซึ่งมีอยู่ 3 วิธีได้แก่ การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม(Hemodialysis : HD) การล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง(Continuous ambulatory peritoneal dialysis : CAPD) การปลูกถ่ายไต (Kidney transplantation, KT) ควรมีการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคร่วม ที่เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคไตวายเรื้อรังได้ เช่น โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ควรมีการเฝ้าระวังพฤติกรรมของกลุ่มตัวอย่าง เพื่อดูความต่อเนื่อง และความยั่งยืนของพฤติกรรม ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาวิจัยครั้งนี้ สามารถใช้เป็นแนวทางสำหรับการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยกลุ่มอื่นๆต่อไป