

ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะไขมันในเลือดสูง ของบุคลากร ตึก หู คอ จมูก โรงพยาบาลศรีสะเกษ พ.ศ. 2553

บทคัดย่อ (ภาษาไทย)

ชื่อเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะไขมันในเลือดสูงของบุคลากร ตึก หู คอ จมูก โรงพยาบาลศรีสะเกษ พ.ศ. 2553

ชื่อผู้วิจัย ถัดดา จันทร์เกตุ, วิไลวรรณ เลิศศิริวานิชกุล

ปี พ.ศ. 2554

สถานที่ติดต่อ หน่วยงาน หู คอ จมูก

เลขหนังสือ วจ.WY.155

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มี ผลต่อภาวะไขมันในเลือดสูง ของบุคลากร ตึก หู คอ จมูก โรงพยาบาลศรีสะเกษ พ.ศ. 2553 เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยศึกษาข้อมูลย้อนหลัง การตรวจสอบสุขภาพประจำปี ของบุคลากร ตึก หู คอ จมูก วิธีการรวบรวมข้อมูลได้จากการตอบแบบสอบถามและบันทึกข้อมูลจากเวชระเบียน ของบุคลากร ตึก หู คอ จมูก ตั้งแต่ พ.ศ. 2551 ถึง พ.ศ. 2553 จำนวน 15 คน การวิจัยครั้งนี้ดำเนินการกับประชากรทั้งหมด

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้ บุคลากร ตึก หู คอ จมูก ส่วนใหญ่ อายุอยู่ในช่วง 31 – 40 ปี เป็นเพศหญิง จำนวน 12 ราย (80%) สถานภาพสมรสคู่ จำนวน 12 ราย (80%) มีการศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี จำนวน 9 ราย (60%) มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในช่วง 19.00 – 22.99 จำนวน 11 ราย (73.33%) ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 14 ราย (93.33%) ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ จำนวน 11 ราย (73.33%) ไม่ดื่มสุรา จำนวน 12 ราย (80%) รับประทานอาหารและขนมขบเคี้ยวอื่นๆ 3 มื้อ/วัน จำนวน 12 ราย (80%) ออกกำลังกาย 1 – 2 วัน/สัปดาห์ จำนวน 9 ราย (60%) มีระยะเวลาในการนอนพักผ่อน 5 – 6 ชม./วัน จำนวน 10 ราย (66.67%) ขึ้นปฏิบัติงานล่วงเวลา (OT) น้อยกว่า 5 ครั้ง/เดือน จำนวน 8 ราย (53.33%) มีความเครียดในชีวิตครอบครัวและการทำงานไม่รุนแรง จำนวน 8 ราย (53.33%) พฤติกรรมการรับประทานอาหารส่วนใหญ่ อยู่ในระดับไม่ดี และพบว่ามีผลการตรวจระดับไขมันในเลือด Cholesterol , Triglyceride , LDL ผิดปกติ คิดเป็นร้อยละ 66.67 , 53.33 และ 60 ตามลำดับ มีเพียงระดับไขมัน HDL ที่ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละ 66.67

ข้อเสนอแนะ

เนื่องจากภาวะไขมันในเลือดสูงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่มีความสำคัญต่อการเกิดโรคหลอดเลือดและหัวใจ ดังนั้นการวิจัยครั้งต่อไปควรศึกษา ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกับภาวะไขมันในเลือดของบุคลากร โรงพยาบาลศรีสะเกษ