

พฤติกรรมการป้องกันโรคฟันผุของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 1-6

โรงเรียนบ้านโพนค้อ ตำบลโพนค้อ

อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ ปี 2554

บทคัดย่อ

เรื่อง พฤติกรรมการป้องกันโรคฟันผุของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนบ้านโพนค้อ ตำบลโพนค้อ
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ ปี 2554

ผู้วิจัย น.ส.ณัฐภัสสร สระ

ปี พ.ศ. 2554

สถานที่ติดต่อ หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพนค้อ

เลขหนังสือ วจ.วู

จากการศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมในการป้องกันฟันผุ ได้แก่การศึกษาความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติในการป้องกันโรคฟันผุของเด็กนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนบ้านโพนค้อ ตำบลโพนค้อ อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ เป็นการศึกษาแบบสำรวจ (Survey Study) ศึกษาในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวนศึกษาทั้งหมด 131 คน เก็บโดยใช้แบบสอบถาม

ผลการศึกษาพบว่า เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 โรงเรียนบ้านโพนค้อ ตำบลโพนค้อ อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ จำนวน 131 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 57.4 อาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 67.9 ประกอบอาชีพทำนา ร้อยละ 51.6 การศึกษาของบิดามารดาจบชั้นประถมศึกษา ร้อยละ 80 นักเรียนนำเงินมาโรงเรียน คิดเป็นร้อยละ 58.4 ส่วนมากจะนำเงินไปซื้อขนมและน้ำอัดลมในโรงเรียนนักเรียนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากในระดับปานกลางร้อยละ 61.6 ในเรื่องการแปรงฟันทุกครั้งหลังรับประทานอาหารร้อยละ 83.7 การเลือกลักษณะแปรงที่อ่อนนุ่มร้อยละ 80.5 แต่เด็กนักเรียนยังความรู้เรื่องการแปรงฟันที่ถูกวิธีอยู่ในระดับต่ำ มีทัศนคติในระดับสูงร้อยละ 64.7 คือเรื่องการขึ้นของฟันแท้เมื่อถูกถอนจะไม่มีฟันขึ้นอีกร้อยละ 87.4 ทัศนคติต่อการแปรงไม่ทั่วถึงจะทำให้เกิดโรคฟันผุ ร้อยละ 83.7 นักเรียนไม่เห็นด้วยเรื่องโรคฟันผุเกิดจากที่มีแมงกินฟันทำให้เป็นรู

ร้อยละ 76.3 และการปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 65.3 การปฏิบัติเป็นบางครั้งการแปรงฟันทุกครั้งหลังรับประทานอาหาร ร้อยละ 64.2 และการเลือกรับประทานขนมหวานเป็นบางครั้ง ร้อยละ 62.1 การปฏิบัติเป็นประจำการเลือกรับประทานผลไม้ที่มีประโยชน์ ร้อยละ 74.2 ที่ไม่เคยปฏิบัติเลยคือการใช้ไหมขัดฟัน

จากการศึกษครั้งนี้ทางสถานอนามัยบ้านกลาง ควรจัดกิจกรรมให้นักเรียนมีความรู้ในด้านทันตสุขภาพ โดยการจัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคในช่องปาก การดูแลรักษา และการป้องกันตนเองไม่ให้เกิดโรคในช่องปาก และจัดอบรมผู้ปกครองครูให้มีความรู้ด้านทันตสุขภาพ เพื่อจะสามารถให้คำแนะนำนักเรียนเกี่ยวกับเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากซึ่งจะทำให้เด็กนักเรียนมีความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติที่ดีในการดูแลสุขภาพช่องปาก