

พฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดวิสัญญี โรงพยาบาลศรีสะเกษ

บทคัดย่อ

เรื่อง พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดวิสัญญี โรงพยาบาลศรีสะเกษ

ผู้วิจัย นางจิตต์ดา ประสานวงศ์, นางศิริรัตน์ จารุรัชกุล

ปี พ.ศ. 2554

สถานที่ติดต่อ หน่วยงานห้องผ่าตัด

เลขหนังสือ วจ.WY.141

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานห้องผ่าตัด-วิสัญญีโรงพยาบาลศรีสะเกษ 2) เพื่อนำผลการวิจัยมาใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ สร้างกลยุทธ์เสริมแรงจูงใจรวมถึงการออกแบบการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในหน่วยงาน เพื่อให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานห้องผ่าตัด-วิสัญญี มีสุขภาพดี

การศึกษานี้ ประชากรที่ศึกษาคือเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัด-วิสัญญี โรงพยาบาลศรีสะเกษ จำนวน 85 คน เครื่องมือวิจัยเป็นแบบสอบถามแบ่งเป็น 2 ส่วน ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปคุณลักษณะประชากร ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ ได้รับแบบสอบถามคืนจำนวน 75 ชุด คิดเป็นร้อยละ 89.41 การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าสถิติพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า (1) ประชากรส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 86.67 อายุเฉลี่ย 37.80 ปี โดยกลุ่มอายุที่มีมากที่สุดคือ 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 45.33 สมรสแล้ว ร้อยละ 60.00 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับปริญญาตรีร้อยละ 69.33 ตำแหน่งงานเป็นผู้ปฏิบัติ ร้อยละ 64.00 การตรวจสุขภาพ ประชากรส่วนใหญ่ตรวจสุขภาพร้อยละ 100.00 ไม่มีโรคประจำตัวร้อยละ 77.33 สุขภาพแข็งแรงร้อยละ 82.67 (2) พฤติกรรมด้านการบริโภคอาหาร รับประทานอาหารทั้ง 3 มื้อร้อยละ 54.67 โดยปรุงอาหารเองร้อยละ 49.33 ซื้ออาหารจากตลาดหรือร้านอาหารร้อยละ 42.67 เลือกที่คุณภาพสูง สะอาด ปราศจากอันตราย ร้อยละ 68.00 พฤติกรรมการบริโภคอยู่ในระดับดี ร้อยละ 68.00 (3) ผู้ออกกำลังกาย ร้อยละ 82.67 ออกกำลังกาย 10-20 นาที ร้อยละ 42.67 จำนวนวันที่ออกกำลังกาย 1-2 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 34.67 นานๆครั้งร้อยละ 33.33 ช่วงเวลาที่ออกกำลังกาย ตอนเย็นหลังเลิกงาน ร้อยละ 45.33 โดยออกกำลังกายที่บ้านร้อยละ 56.00 (4) ระดับความเครียดมีความเครียดปานกลาง ร้อยละ 76.00

คำสำคัญ : พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

ABSTRACT

The purposes of this research were to (1) study the health promotion behaviors of personnel in Operating Room, Sisaket Hospital ;(2) The research results used as guidelines for health promotion behavior, Create a strategy for motivation and the design of health promotion activities in an organization. So that staff in the operating room healthy

The study population was all 85 personnel in Operating Room. The instrument for data collection was a questionnaire divided into two parts: Part 1: General Information of population characteristics and Part 2 General information about health behaviors. Of all the population, 75 returned completed questionnaires, a response rate of 89.41 percent. Data were analyzed to determine percentage, mean, standard deviation

The study findings were as follows: (1) Most of the population were female 86.67 percent with the average age of 37.80 percent, The most common age groups 31-40 years of 45.33 percent, Married 60.00 percent. almost all of them had obtained a bachelor's degree of 69.33 percent, Job performance as a 64.00 percent. Most of the respondents (100%) had yearly physical check-ups. No diseases 77.33 %, Healthy 82.67 % (2) The dietary habits, Eat 3 meals of 54.67 %, the cooked food Them-self 49.33 percent, bought from the market or restaurant 42.67 percent and choose ripe, clean, unscathed of 68.00 percent ; good level of nutrition 68.00 percent. (3) The physical exercise; 82.67 percent' Exercise 10-20 minutes 42.67 percent Exercise 1-2 days per week, 34.67 percent' Infrequently, 33.33 per cent , Period of Exercise in the evening after work, 45.33 percent. Exercise at home 56.00 percent. (4) The population had Moderate level of stress (76.00%)

Keywords: The Health Promoting Behaviors