

๕๐. ความวิตกกังวลก่อนการผ่าตัดของผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป/ศัลยกรรมกระดูก
นางนฤมล ภูคำศักดิ์ นางสาวทิววรรณ สายสุดและนางสาวจิตาธิ์ ชัยบรรจงวัฒน์ ห้องผ่าตัด

บทนำและวัตถุประสงค์

การวิจัยเรื่องความวิตกกังวลก่อนการผ่าตัดของผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป/ศัลยกรรมกระดูกโรงพยาบาลศรีสะเกษ พ.ศ. ๒๕๕๕ เป็นการวิจัยเชิงวิเคราะห์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความวิตกกังวลก่อนการผ่าตัดและศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับระดับความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด

วิธีการศึกษา

กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไปและศัลยกรรมกระดูกที่มารับบริการที่ห้องผ่าตัดใหญ่โรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยการสุ่มอย่างง่าย จำนวน ๔๘ ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และแบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญกับความเจ็บป่วยซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ และทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีอัลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ ๐.๘๒ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างระหว่างวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๕๕ - ๑๕ มิถุนายน ๒๕๕๕ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา (Descriptive) และสถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ (Association) ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติวิเคราะห์ได้แก่ Chi-square

ผลการศึกษา

พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความวิตกกังวลจากภาวะแทรกซ้อนจากการได้รับยาระงับความรู้สึกในระดับปานกลางร้อยละ ๖๐.๔ สถานภาพสมรสมีความสัมพันธ์กับระดับความวิตกกังวลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติโดยพบว่าผู้ป่วยที่มีสถานภาพโสดมีระดับความวิตกกังวลมากกว่าสถานภาพสมรสคู่ คือร้อยละ ๑๐๐ และ ๔๒.๙ ตามลำดับ ส่วนสาขาการผ่าตัด เพศ อายุ สถานภาพในครอบครัว อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ระดับการศึกษา ประสบการณ์ในการผ่าตัด และระยะเวลาในการรอคอย ไม่มีความสัมพันธ์กัน

สรุปและข้อเสนอแนะ

จากการค้นพบแสดงให้เห็นว่า ควรมีการเตรียมความพร้อมก่อนการผ่าตัดมีการให้ความรู้ เตรียมความพร้อมก่อนการผ่าตัด เพื่อลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนที่จะทำการผ่าตัด ซึ่งจะส่งผลให้การผ่าตัดประสบผลสำเร็จ ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน