

ชื่อเรื่อง แนวทางเวชปฏิบัติโภชนบำบัดทางการแพทย์

ชื่อผู้วิจัย นางมะลิวัลย์ วงศ์วิรัตน์

บทนำและวัตถุประสงค์ : โรงพยาบาลทั่วไปขนาด ๕๐๐ เตียง ที่มีการดูแลรักษาผู้ป่วยจำนวนมากที่เข้ารับการรักษา ซึ่งหนึ่งในโรคที่สำคัญคือ “โรคไตเรื้อรัง” หากผู้ป่วยขาดการดูแลด้านโภชนาการรวมถึงการขาดการรักษาพยาบาลแบบสหศาสตร์ จะส่งผลกระทบต่อโดยตรงกับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะต่างๆ ดังนั้นนักโภชนาการ โภชนากร หรือบุคลากรในโรงพยาบาลจึงมีความสำคัญมากในการกำหนดมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง จึงได้จัดทำ Clinical Practice Guideline For Medical Nutrition Therapy เป็นเครื่องมือที่จะช่วยส่งเสริมความเข้าใจและสามารถนำไปเป็นคู่มือในการดูแลผู้ป่วยเบื้องต้นให้มีประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานมากขึ้น และลดปัญหาโภชนาการในผู้ป่วยโรคไตตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ช่วยชะลอหรือลดการแทรกซ้อนที่ไม่พึงประสงค์ ลดค่าใช้จ่ายภาครัฐที่สนับสนุนด้านการสาธารณสุข และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตแก่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังต่างๆ

วิธีการศึกษา : ศึกษาข้อมูลเชิงลึกในโรคไตเรื้อรัง สร้างเครื่องมือสำหรับการให้ Medical Nutrition Therapy สำหรับผู้ป่วยไตเรื้อรัง การทำสอบประสิทธิภาพ โดยระยะเวลาทำการทดสอบ ๑ มกราคม -๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๖

ผลการศึกษา : ทำการประเมินภาวะโภชนาการผู้ป่วยในตึก ICU ๑, ๒ RCU ให้การดูแลผู้ป่วยโดยการใช้ Medical Nutrition Therapy โดยใช้เครื่องมือ CPG Care/Care Map for Renal Failure (MNT CRF ๐๒.)

สรุปและข้อเสนอแนะ : มีการประเมินภาวะโภชนาการผู้ป่วยในตึก ICU ๑, ๒ RCU จากเครื่องมือที่สร้างขึ้น CPG/Care map มีมาตรฐานเดียวกันในการดูแลผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เร็ว และผู้ป่วยมีข้อมูลที่จะกลับไปดูแลตนเองที่บ้านได้อย่างถูกต้อง