

## ชื่อเรื่อง เปรียบเทียบระดับน้ำตาลในเลือดระหว่างเครื่องตรวจชนิดพกพา กับเครื่องตรวจในห้องปฏิบัติการ ในคลินิกเบาหวานโรงพยาบาลศรีสะเกษ

ชื่อผู้วิจัย นางคมเนตร สกฤษณะศักดิ์ นางวรรณรัตน์ เครืออาจ นางพิชามณูช้ เจริญชวโน นางอุไรวัลย์ ทองปัญญา งานผู้ป่วยนอกและงานชันสูตรโรค โรงพยาบาลศรีสะเกษ

**บทนำและวัตถุประสงค์ :** International Diabetes Federation (IDF) คาดว่าจะมีผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มขึ้นเป็น ๕๕๒ ล้านคนทั่วโลก ในปี ค.ศ.๒๐๓๐ ประเทศไทย สำนักยุทธศาสตร์และนโยบาย กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๕๓) พบผู้ป่วยเบาหวานรวมทุกจังหวัดยกเว้นกรุงเทพมหานคร ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และจังหวัดศรีสะเกษ เป็นอัตรา ๒๘๘.๓๒, ๒๔๐.๑๓ และ ๑๙๐.๘๔ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ โรงพยาบาลศรีสะเกษ ปี ๒๕๕๔ และ ๒๕๕๕ มีผู้ป่วยเบาหวานขึ้นทะเบียนสะสมเป็น ๑๐,๐๑๑ คนและ ๓,๓๔๔ คนตามลำดับ นับเป็นอัตราเพิ่มที่สูงมาก การดูแลและป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางเบาหวาน จะต้องควบคุมปริมาณน้ำตาลในเลือดให้ใกล้เคียงกับค่าปกติ ซึ่ง Diabetic Control and Complication trial research group แนะนำควรตรวจค่าน้ำตาลด้วยตนเองวันละ ๓-๔ ครั้ง ดังนั้น เพื่อให้เกิดความเชื่อมั่น นำเชื่อถือ ต่อค่าที่ตรวจได้ จึงศึกษาเปรียบเทียบระดับน้ำตาลในเลือดระหว่างเครื่องตรวจชนิดพกพา กับเครื่องตรวจในห้องปฏิบัติการ มีความแตกต่างกันอย่างไร

**วิธีการศึกษา :** เป็นการศึกษาแบบ Cross sectional study ใช้เวลาดำเนินการ ๑-๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๕ ศึกษาทั้งเพศหญิงและชาย อายุตั้งแต่ ๑๕ ปี เป็นผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ตรวจระดับน้ำตาลอดอาหาร ๖ -๘ ชั่วโมงด้วยเครื่องตรวจห้องปฏิบัติการและเครื่องตรวจชนิดพกพา ใช้สถิติพื้นฐานและ Dependent paired t- test

**ผลการศึกษา :** กลุ่มตัวอย่าง จำนวน ๑๐๙ คน ระดับน้ำตาลในเลือดเครื่องตรวจห้องปฏิบัติการ มีค่าเฉลี่ย ๑๔๕.๔mg/dL SD. ๔๗.๕๗ ส่วนเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือดชนิดพกพา มีค่าเฉลี่ย ๑๔๖.๐ mg/dL SD. ๔๘.๔๐ เมื่อเปรียบเทียบระดับน้ำตาลในเลือดระหว่างเครื่องตรวจห้องปฏิบัติการ กับเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือดชนิดพกพา พบว่าไม่แตกต่างกัน (P=.๘๓๒)

**สรุปและข้อเสนอแนะ :** สามารถใช้ค่าระดับน้ำตาลจากเครื่องตรวจชนิดพกพา เทียบเคียงกับเครื่องตรวจในห้องปฏิบัติการได้ โดยใช้เพื่อการติดตามกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งผู้เจาะเลือดจะต้องได้รับการอบรมการใช้เครื่องอย่างถูกวิธี และเครื่องจะต้องมีการเช็คสภาพให้เป็นไปตามข้อกำหนดการดูแลรักษาของบริษัท