

ชื่อเรื่อง ศึกษาอุบัติการณ์เกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำของทารกคลอดครบกำหนดน้ำหนักน้อย

ชื่อผู้วิจัย นางสาวสุพัตรา ทำทองและนางอำพา สาริโย หอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด/เด็ก ๑

บทนำและวัตถุประสงค์ : การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอุบัติการณ์การเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำของทารกคลอดครบกำหนดน้ำหนักน้อย

วิธีการศึกษา : กลุ่มตัวอย่างคือ ทารกคลอดครบกำหนดน้ำหนักน้อยกว่า ๒๕๐๐ กรัม อายุ ๒ ชม.หลังคลอด ที่มารับบริการ ณ หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม๑ โรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยการสุ่มตัวอย่างง่าย จำนวน ๖๐ ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบบันทึกการวิจัย ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล ๒ ส่วนคือ ข้อมูลทั่วไปด้านมารดา, ด้านทารก ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงจากผู้เชี่ยวชาญ เก็บรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียน ระหว่าง ๑ ก.ค. ๒๕๕๕ - ๓๑ ธ.ค.๒๕๕๕ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และสถิติวิเคราะห์ ได้แก่ Chi-Square Test

ผลการศึกษา : จากการศึกษา ทารกคลอดครบกำหนดน้ำหนักน้อย มีระดับน้ำตาลในเลือดต่ำร้อยละ ๓๕ เมื่อทดสอบความสัมพันธ์พบว่าปัจจัยต่างๆ ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

สรุปและข้อเสนอแนะ : บุคลากรที่ดูแลทารกกลุ่มเสี่ยงควรมีการศึกษาประวัติมารดา ทารก มีการเฝ้าระวัง และดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันการเกิดความพิการถาวรของสมอง จากการมี prolong hypoglycemia และในการรักษาภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำควรมีการหาสาเหตุร่วมด้วยเสมอ ส่งเสริมให้ได้รับนมมารดาเร็วที่สุด ในรายที่ไม่มีข้อห้าม และควรได้รับการคัดกรองโดยการตรวจเลือดหาระดับglucose ในกระแสเลือด ให้เร็วภายใน ๑ ชั่วโมงหลังคลอด