

## ชื่อเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน

ชื่อผู้วิจัย นายกฤตภาส หล้าหนองจิก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองครก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองศรีสะเกษ

**บทนำและวัตถุประสงค์ :** การวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองครก ปี ๒๕๕๖ นี้ เป็นการวิจัยเชิงวิเคราะห์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒

**วิธีการศึกษา :** กลุ่มประชากรคือ ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองครก จำนวน ๓๐ คน เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัยคือ แบบสอบถามและแบบบันทึก ซึ่งประกอบไปด้วย ข้อมูล ๔ ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป แบบวัดการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน แบบวัดความรู้ผู้ป่วยเบาหวาน และ แบบบันทึกค่าเฉลี่ยน้ำตาลในเลือด ตรวจสอบความตรงทางเนื้อหาโดยผู้เชี่ยวชาญทดสอบความเชื่อมั่น โดยวิธีอัลฟาครอนบาค มีค่าเท่ากับ ๐.๖๙๒ เก็บรวบรวมข้อมูล โดยให้กลุ่มประชากรทำแบบสอบถาม และเจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล ลงผลในแบบบันทึกผลการตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด ระหว่าง เดือน เมษายน ๒๕๕๖ - มิถุนายน ๒๕๕๖ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ ไคสแควร์

**ผลการศึกษา :** ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ร้อยละ ๕๐.๐ และ ปัจจัยด้าน เพศ อายุ อาชีพ รายได้ ระดับการศึกษา สถานภาพ ดัชนีมวลกาย การได้รับข้อมูลข่าวสาร โรคร่วม ระยะเวลาการเป็นโรคเบาหวาน ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน ไม่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

**สรุปและข้อเสนอแนะ :** การให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานแก่ผู้ป่วยเบาหวานและญาติยังมีความสำคัญและจำเป็นต้องจัดให้มีกระบวนการเรียนรู้แก่ผู้ป่วย กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย คลายความเครียด การดูแลด้านจิตใจ เป็นสิ่งที่ผู้ป่วยเบาหวานไม่ค่อยได้ปฏิบัติในชีวิตประจำวัน คลินิกโรคเบาหวาน จึงจำเป็นต้องดำเนินการจัดให้มีกิจกรรมเหล่านี้ให้กับผู้ป่วยเบาหวานทุกคน เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง จึงควรมีคลินิกลดอ้วนลงพุง (Clinic DPAC) สำหรับให้คำปรึกษา และมุ่งเน้นการทำกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน มีการจัดทำสื่อเป็นแผ่นพับ แผ่น CD ธรรมะ แจกให้ผู้ป่วยเบาหวาน ได้เรียนรู้ มีการจัดกลุ่มอย่างสม่ำเสมอต่อเนื่อง และมีการช่วยเหลือซึ่งกันและกันในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานด้วยกัน เป็นการกระตุ้นให้ผู้ป่วยได้ตระหนักในการดูแลตนเอง อันจะทำให้มีการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องมากขึ้น ส่งผลให้การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีขึ้นตามไปด้วย