

**ชื่อเรื่อง** พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รับไว้ในโรงพยาบาลศรีสะเกษ

**ชื่อผู้วิจัย** นางกนกพรรณ พนมแก่น นางหิรัญญา แสงอรุณ หอผู้ป่วยพิเศษอายุกรรม

**บทนำและวัตถุประสงค์ :** โรคไตเรื้อรัง จัดเป็นปัญหาสำคัญของระบบสาธารณสุขทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ในปัจจุบันมีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายมากกว่า ๓๕,๐๐๐ รายในประเทศไทย และมีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นในแต่ละปีเกือบหมื่นราย ซึ่งรัฐต้องสูญเสียทรัพยากรจำนวนมากในการดูแลรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้ โดยปัจจัยที่สำคัญของการที่พบผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายมากขึ้น คือ ผู้ป่วยไม่รู้ว่าป่วยเป็นโรคไตระยะเริ่มแรกที่พอรักษาได้ และผู้ป่วยที่มีโรคเดิมอยู่แล้วดูแลตนเองไม่ถูกต้อง การวิจัยเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองและการเปรียบเทียบ พฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตามปัจจัยต่างๆของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง

**วิธีการศึกษา :** กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังที่มานอนรักษาตัวในโรงพยาบาลศรีสะเกษ โดย ใช้การสุ่มอย่างเจาะจง จำนวน ๗๐ คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล ๔ ส่วน คือข้อมูลทั่วไป แบบวัดความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการดูแลตนเอง ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญและทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีอัลฟาครอนบาค ด้านความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการดูแลตนเอง มีค่าเท่ากับ ๐.๙๒, ๐.๖๖ และ ๐.๘๘ ตามลำดับ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการทำแบบสอบถามระหว่างวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๖ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๖ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติวิเคราะห์ได้แก่ T- test และ F -test

**ผลการศึกษา :** กลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมการดูแลตนเอง ในระดับสูงร้อยละ ๗๔.๓ และพฤติกรรมการดูแลตนเองมีความแตกต่างกันในเรื่องระดับการศึกษาและภูมิฐานะอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนตัวแปรอื่นๆได้แก่ เพศ ช่วงอายุ สถานภาพสมรส รายได้ อาชีพ แนวทางการรักษา การได้รับข้อมูลข่าวสาร โรคประจำตัว ระยะเวลาที่ป่วยไม่มีความเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง

**สรุปและข้อเสนอแนะ :** ควรมีการจัดโครงการให้ความรู้เรื่องโรคไตในหอผู้ป่วยโดยการมีส่วนร่วมของ ทีมสหวิชาชีพ พร้อมทั้งควรมีหน่วยงานอื่น เช่น หน่วยเยี่ยมบ้าน ชุมชน ภาควิชาหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการแก้ไขปัญหาและความรู้ผ่านสื่อต่างๆ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่ดีขึ้น