

ชื่อเรื่อง การดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้าย

ชื่อผู้วิจัย นางปกริน มณีวงษ์ ,นางรุ่งทิพย์ โกกะพันธ์ หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๑

บทนำและวัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายและเพื่อเปรียบเทียบการดูแลตนเองจำแนกตามปัจจัยต่างๆของผู้ป่วยโรคไต วายระยะสุดท้าย

วิธีการศึกษา : การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) เพื่อศึกษาการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายที่รักษาไว้ในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๑ โรงพยาบาลศรีสะเกษ และการ เปรียบเทียบการดูแลตนเอง จำแนกตามปัจจัยต่างๆของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังใน หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๑ โรงพยาบาลศรีสะเกษ **ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง** ประชากร ที่ใช้ศึกษาในครั้งนี้ คือ ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังทั้งรายใหม่และรายเก่าที่มารับบริการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๑ โรงพยาบาลศรีสะเกษ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังทั้งรายใหม่และรายเก่าที่เข้ารับไว้รักษาในโรงพยาบาล ระหว่างวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๕๖ ถึงวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖ ทุกราย โดยทุกรายมีเกณฑ์ที่กำหนดไว้ดังนี้

๑. Admitted ด้วยโรคไตก็ตามที่มีประวัติเป็นโรคไตวายเรื้อรังร่วมด้วย
๒. สามารถฟังและพูดสื่อสารรู้เรื่อง
๓. ยินดีให้ความร่วมมือ

วิธีการสุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย

ผลการศึกษา : กลุ่มตัวอย่างมีการดูแลตนเองอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ ๕๓.๓ ระดับต่ำร้อยละ ๔๖.๗

สรุปและข้อเสนอแนะ : ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับสูง แต่ยังมีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่ถูกต้องควรมีการสนับสนุนและจัดให้มีการให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรค การจำกัดน้ำดื่ม การสังเกตอาการผิดปกติเพื่อให้ผู้ป่วยตระหนักถึงการมีสุขภาพที่ดีและไม่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน

การวิจัยพบว่ากลุ่มผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเดิมอยู่แล้วส่งผลให้เกิดโรคไตวายเรื้อรังสูงขึ้น กลุ่มผู้ป่วยอาจได้รับยาหรือมีโอกาสซื้อยามารับประทานเองเนื่องจากภาวะสุขภาพหรือพฤติกรรมการบริโภคไม่ถูกต้อง ควรเพิ่มคำแนะนำพื้นฐานเน้นการรับประทานอาหาร ๕ หมู่ ไม่ซื้อยาชุดหรือรับประทานยาสมุนไพรมารับประทานเอง