

## ชื่อเรื่อง การศึกษาจำนวนวันนอนของผู้ป่วยโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น

หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย ๒ โรงพยาบาลศรีสะเกษ

ชื่อผู้วิจัย น.ส.อังคณา บุญลพ น.ส.พรพิมล อัจจสาลี และนางบัวทิพย์ สายหยุด

**บทนำและวัตถุประสงค์ :** การวิจัยเรื่อง จำนวนวันนอนของผู้ป่วยโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น หอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย ๒ โรงพยาบาลศรีสะเกษ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบจำนวนวันนอนเฉลี่ยของผู้ป่วยโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้นกับเกณฑ์มาตรฐาน

**วิธีการศึกษา :** วิธีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างศึกษาจากเวชระเบียนผู้ป่วยตึกอายุรกรรมชาย ๒ ที่เข้ารับการรักษาโดยแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น ระหว่างวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๕๔ ถึง ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๔ จำนวน ๔๙ ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลเวชระเบียนผู้ป่วยโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น ประกอบด้วยข้อมูล ๒ ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไปและระยะวันนอนวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติวิเคราะห์ ใช้ one sample t-test

### ผลการศึกษา :

๑. ผู้ป่วยโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น อายุ ส่วนใหญ่ น้อยกว่า ๔๕ ปี ร้อยละ ๓๔.๗ สถานภาพสมรส ร้อยละ ๗๓.๕ รายได้อยู่ในช่วง ๑,๐๐๐-๑,๙๙๙ บาทต่อเดือน ร้อยละ ๖๑.๒ BMI ระหว่าง ๒๐-๒๔ ร้อยละ ๕๑.๐ ดัชนีมวลกาย (BMI) สูงสุด ๓๐.๘๕ ต่ำสุด ๑๕.๒๒ มีการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ ๗๕.๕ ประกอบอาชีพเกษตรกร ร้อยละ ๖๕.๓ ระยะเวลาที่เจ็บป่วยมาโรงพยาบาลศรีสะเกษช่วง ๑-๔ วัน ร้อยละ ๙๖.๐ ระยะวันนอนในโรงพยาบาลศรีสะเกษ (LOS) ช่วง ๑-๔ วัน ร้อยละ ๖๙.๖ มีประวัติการดื่มสุราประจำ ร้อยละ ๓๖.๗ ส่วนใหญ่ไม่ได้รับยาปฏิชีวนะ ร้อยละ ๕๑.๐ และได้รับยาปฏิชีวนะ ร้อยละ ๔๙.๐

๒. จำนวนวันนอนเฉลี่ยของผู้ป่วยโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้นที่ไม่มี โรคร่วม วันนอนเท่ากับ ๔.๒๒ วัน ซึ่งมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (๓.๕๖) ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดเล็กน้อย

๓. จำนวนวันนอนเฉลี่ยของผู้ป่วยโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้นที่มีโรคร่วมเท่ากับ ๔.๒๒ วันซึ่งน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (๕.๒๙) ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างมีนัยสำคัญ

**สรุปและข้อเสนอแนะ :** จำนวนวันนอนเฉลี่ยของผู้ป่วยโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้นที่ไม่มีโรคร่วมวันนอนมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน และจำนวนวันนอนเฉลี่ยของผู้ป่วยโรคเลือดออกในระบบทางเดินอาหารส่วนต้นที่มีโรคร่วมน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ควรทบทวนแนวทางปฏิบัติกับสหสาขาวิชาชีพ ร่วมกันเพื่อค้นหาปัญหา สาเหตุหรือปัจจัยที่ผลกระทบต่อระยะวันนอนของผู้ป่วยดังกล่าว และนำไปวางแผนปฏิบัติกับผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลศรีสะเกษ