

ชื่อเรื่อง พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางหน้าท้อง ตึกนรีเวชกรรม

ชื่อผู้วิจัย นางวารุณี หนูณรงค์ ,นางมะลิวัลย์ สืบชมภู,นางสุพิศ บัวระพา

บทนำและวัตถุประสงค์ : การผ่าตัดทางหน้าท้อง ใช้เวลาในการผ่าตัดนาน ในปี พ.ศ. ๒๕๕๕ พบว่ามีผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทางหน้าท้องที่ตึกนรีเวชกรรม จำนวน ๓๔๗ ราย เป็นการผ่าตัดแบบไม่ฉุกเฉินจำนวน ๒๖๓ ราย และผ่าตัดแบบฉุกเฉินจำนวน ๘๔ ราย ดังนั้นจึงสนใจศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางหน้าท้อง เพื่อให้ได้ข้อมูลพื้นฐานไปพัฒนารูปแบบการพยาบาลสำหรับส่งเสริมสุขภาพต่อไป โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองและเพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตามปัจจัยต่างๆ ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดหน้าท้อง

วิธีการศึกษา : การวิจัยเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางหน้าท้อง ที่ตึกนรีเวชกรรม โรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยการเลือกแบบเจาะจง จำนวน ๔๐ ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อมูล ๓ ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดทางหน้าท้อง แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ และทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีอัลฟาครอนบาค ด้านความรู้การผ่าตัดทางหน้าท้อง มีค่าเท่ากับ ๐.๖๒ และด้านพฤติกรรมการดูแลตนเอง มีค่าเท่ากับ ๐.๗๑ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างระหว่างวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๕๖ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๕๖ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติวิเคราะห์ ได้แก่ Independent t -test และ F -test

ผลการศึกษา : พบว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับระดับดีร้อยละ ๘๒.๕ และเมื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ประสบการณ์การผ่าตัด ประวัติโรคประจำตัว และความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัด พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเอง ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ

สรุปและข้อเสนอแนะ :

๑.พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังผ่าตัดทางหน้าท้องพบว่า มีพฤติกรรมการดูแลตนเองระดับดีร้อยละ ๘๒.๕ เมื่อพิจารณารายละเอียดพบว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้อง เรื่องการรับประทานยาปฏิชีวนะ การเอามือประคบแผลเวลาไอหรือจาม ส่งผลให้ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด เพราะว่าก่อนได้รับการผ่าตัด มีการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดในผู้ป่วยแต่ละราย

๒.ผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางหน้าท้องที่มีปัจจัย อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ประสบการณ์การผ่าตัด ประวัติโรคประจำตัว และความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดแตกต่างกันมีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

๓.จากการศึกษาพบว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองระดับดีร้อยละ ๘๒.๕ เมื่อพิจารณารายละเอียดพบว่าผู้ป่วยหลังผ่าตัดทางหน้าท้องที่มีประสบการณ์การผ่าตัดมากกว่า ๑ ครั้ง และมีความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดในระดับสูง จะมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ดีกว่ากลุ่มอื่นๆ