

ชื่อเรื่อง ภาวะสุขภาพและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

ชื่อผู้วิจัย นางกิ่งกาญจน์ บุญมาและนางชัชชลัยย์ ธรสาธิตกุล กลุ่มงานเวชกรรมสังคม

บทนำและวัตถุประสงค์ : ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเสื่อมของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย ภาวะสุขภาพและภาวะโภชนาการมีความสำคัญต่อผู้สูงอายุเป็นอย่างยิ่ง **วัตถุประสงค์ :** เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพและภาวะโภชนาการ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคม ภาวะสุขภาพ กับภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลเมืองฯ จังหวัดศรีสะเกษ

วิธีการศึกษา : วิจัยเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาล ศรีสะเกษ จำนวน ๓๐๐ คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างอย่างมีระบบ จากทะเบียนบ้าน เครื่องมือในการศึกษา ได้แก่ แบบสอบถามและแบบประเมินภาวะโภชนาการ เก็บรวบรวมตัวอย่างวันที่ ๑ เมษายน พ.ศ.๒๕๕๕ ถึง ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๕ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ สถิติที่ใช้ ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Chi-square test

ผลการศึกษา : พบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิงร้อยละ ๖๒.๐ สถานภาพสมรสคู่ร้อยละ ๘๒.๐ ระดับการศึกษาาระดับประถมศึกษาร้อยละ ๙๓ ประกอบอาชีพเกษตรกรรมร้อยละ ๘๑.๙ มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ๑๕,๘๔๒ บาท (SD ๑๕,๕๔๖) ผู้สูงอายุเกินครึ่งมีสุขภาพช่องปากดี(ร้อยละ๕๕) สามารถบดเคี้ยวอาหารได้ทุกชนิดมีเพียงร้อยละ ๓๘.๗๑ การประเมินสุขภาพในกลุ่มตัวอย่างพบว่า ส่วนใหญ่ประเมินตนเองว่ามีสุขภาพดีปานกลาง(ร้อยละ ๖๘.๖) ในช่วง ๓ เดือนก่อนการศึกษาสามารถทำกิจวัตรพื้นฐานทำได้สะดวกร้อยละ ๘๖.๐ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ ๑๓.๑ สูบบุหรี่ และร้อยละ ๐.๕ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ การประเมินภาวะซึมเศร้าพบว่าในกลุ่มตัวอย่างที่มีโอกาสซึมเศร้าร้อยละ๕ กลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ ๑๙.๙ มีภาวะโภชนาการปกติ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ การอยู่คนเดียว ความสามารถในการเคี้ยวอาหารไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ (p – value > .๐๕)สุขภาพช่องปากมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ

สรุปและข้อเสนอแนะ : เน้นให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการโดยเฉพาะอย่างยิ่งการดูแลสุขภาพช่องปาก