

ชื่อเรื่อง พฤติกรรมการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับของประชาชนตำบลน้ำคำ ปี พ.ศ.๒๕๕๖

ชื่อผู้วิจัย นายเกรียงไกร โพธิ์เงิน

บทนำและวัตถุประสงค์ : การวิจัยเรื่องพฤติกรรมการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับของประชาชนตำบลน้ำคำ อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ พ.ศ.๒๕๕๖ นี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับตามตัวแปรต่างๆ

วิธีการศึกษา : กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนในหมู่บ้านง้อ หมู่ที่ ๒ ตำบลน้ำคำ อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ โดยการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ ใช้หลักความน่าจะเป็น จำนวน ๒๔๘ ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูลทั่วไป ความรู้เกี่ยวกับโรคพยาธิใบไม้ตับ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคพยาธิใบไม้ตับ พฤติกรรมการใช้ส้วมและการขับถ่ายอุจจาระ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ และทดสอบความเชื่อมั่น มีค่าเท่ากับ ๐.๗๖ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้การสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง ระหว่าง ๑๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๓๐ เมษายน ๒๕๕๖ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติวิเคราะห์ ได้แก่ T-test และ ANOVA

ผลการศึกษา : พบว่าระดับพฤติกรรมการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ ๔๙.๖ และมีความแตกต่างกันในเรื่องเพศ ระดับการศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนตัวแปรอื่นๆ เช่น อายุ สถานภาพสมรส และระดับความรู้เรื่องโรคพยาธิใบไม้ตับมีความแตกต่าง แต่ไม่มีนัยสำคัญ และพบว่าการใช้ส้วมและขับถ่ายอุจจาระถูกต้อง

สรุปและข้อเสนอแนะ : จากการค้นพบดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า ควรจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคพยาธิใบไม้ตับ ในรูปแบบโปรแกรมสุขศึกษาเฉพาะกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มเพศชาย กลุ่มแม่บ้าน กลุ่มที่มีอาชีพทำนา/ทำสวน และกลุ่มที่มีระดับการศึกษาประถมศึกษา ให้เห็นความสำคัญและนิยมบริโภคอาหารที่ปรุงสุก การเตรียมอาหารปรุงสุก สร้างความเคยชินในการรับประทานอาหารปรุงสุกตั้งแต่วัยเด็ก ควรประชาสัมพันธ์ในวงกว้างเพื่อสื่อสารถึงประชาชนทั่วไป ให้เห็นอันตรายจากการบริโภคอาหารจากปลาน้ำจืดแบบสุกๆดิบๆ และบริโภคเฉพาะอาหารที่ปรุงสุกเท่านั้น