

ชื่อเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับน้ำหนักทารกแรกเกิดของโรงพยาบาลศรีสะเกษ

ชื่อผู้วิจัย นางปติยา ปลอดทอง นางสุจิตร์ เวชคง นางกรรณิการ์ พุ่นศิริ งานพยาบาลผู้คลอด

บทนำและวัตถุประสงค์ : ในกระบวนการคลอดการตรวจวัดขนาดของมดลูก เป็นอีกวิธีหนึ่งที่สามารถช่วยคาดคะเนอายุครรภ์และน้ำหนักของทารกได้ การคลอดทางช่องคลอดที่ปลอดภัยนั้นทารกจะต้องมีขนาดเหมาะสมกับช่องทางคลอดของผู้คลอด งานห้องคลอด โรงพยาบาลศรีสะเกษ ใช้การวัดขนาดมดลูกประเมินน้ำหนักทารกในมารดาที่รับใหม่ทุกราย เป็นการประเมินภาวะเสี่ยงต่อการคลอดติดไหล่

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับน้ำหนักทารกแรกเกิดและสร้างสมการทำนายน้ำหนักทารกแรกเกิด

วิธีการศึกษา : เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสังเคราะห์ (Analytical Research) ในผู้ที่มาคลอดในโรงพยาบาลศรีสะเกษ ในรายที่มีส่วนนำเป็นศีรษะและไม่ตั้งครรภ์แฝด ที่คลอดเองตามธรรมชาติ ได้รับการช่วยคลอดโดยเครื่องดูดสุญญากาศ การใช้เข็มช่วยคลอด และการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๕ จำนวน ๑๒๘๕ คน โดยรวบรวมข้อมูลจากทะเบียนคลอด และเวชระเบียนผู้ป่วย วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาความสัมพันธ์และการสร้างสมการทำนายน้ำหนักทารกแรกเกิด (Multiple Regression Analysis)

ผลการศึกษา : มารดาที่มาคลอดส่วนใหญ่มีอายุ > ๒๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๔ ระดับการศึกษา ระดับมัธยมศึกษาร้อยละ ๕๕.๔ ส่วนมากเป็นแม่บ้าน ร้อยละ ๓๐.๑ รองลงมาทำธุรกิจเอกชน ร้อยละ ๒๙.๓ ลำดับในการตั้งครรภ์เป็นการตั้งครรภ์ครั้งแรกและครรภ์ที่สอง ร้อยละ ๙๔.๒ อายุครรภ์ที่มาคลอดส่วนมากเกิน ๓๖ สัปดาห์ขึ้นไป ร้อยละ ๙๐.๔ ผู้มาคลอดส่วนมากจะมีน้ำหนัก > ๕๐ กิโลกรัม ร้อยละ ๗๐.๒ และมีส่วนสูง > ๑๕๐ เซนติเมตร วัดขนาดหน้าท้อง > ๓๐ เซนติเมตร คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๕ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับน้ำหนักทารกแรกเกิด คือ ขนาดหน้าท้อง อายุครรภ์ ส่วนสูงมารดา สร้างสมการในการทำนายน้ำหนักทารกแรกเกิดได้ดังนี้

คะแนนดิบ น้ำหนักทารก = - ๔๐๐๓.๑๗๕ + ๙๔.๐๗(ขนาดหน้าท้อง)+๖๔.๖๕(อายุครรภ์) + ๑๐.๒๙ (ส่วนสูง)

คะแนนมาตรฐาน น้ำหนักทารก = .๕๖๕ (ขนาดหน้าท้อง) + .๒๗๐(อายุครรภ์) + .๑๓๙ (ส่วนสูง)

โดยสมการนี้สามารถทำนายน้ำหนักทารกได้ถูกต้อง ร้อยละ ๕๒.๕

สรุปและข้อเสนอแนะ : การประเมินจากระดับความสูงของยอดมดลูกที่มีผลต่อน้ำหนักของทารกแรกเกิด ทำให้คาดคะเนถึงการคลอดติดไหล่ที่อาจเกิดขึ้น นำมาใช้วางแผนการพยาบาลเพื่อให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อมารดาและทารก