

RO - ๐๑. ชื่อผลงาน : เปรียบเทียบระดับความปวดก่อนและหลังใช้เข็มขัดหมอนลดปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดไส้ติ่ง โรงพยาบาลศรีสะเกษ

เจ้าของผลงาน/ผู้นำเสนอ : นางภักดี พิกุลแก้ว และนางสาวรัตนสุดา อินทร์ธรรม

หลักการและเหตุผล : ผู้ป่วยตีกุมารเวชกรรม ๓ โรงพยาบาลศรีสะเกษ มีผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยโรคไส้ติ่งอักเสบติดเป็นอันดับ ๑ ใน ๕ ของทุกปี ปี ๒๕๕๔ มีจำนวน ๑๗๕ ราย, ปี ๒๕๕๕ มีจำนวน ๑๓๕ ราย, ปี ๒๕๕๖ มีจำนวน ๑๒๗ ราย ตามลำดับและผู้ป่วยหลังผ่าตัดไส้ติ่งที่ได้รับยาฉีดแก้ปวดในปี ๒๕๕๔ - ๒๕๕๖ คิดเป็นร้อยละ ๕๕, ๖๕, ๘๕ ตามลำดับ ซึ่งถือว่ามีความเพิ่มมากขึ้นทุกปี พบว่าผู้ป่วยตีกุมารเวชกรรมมีอาการท้อแท้จากการผ่าตัดไส้ติ่งได้ง่าย เช่น อาการท้องอืด อาการนี้เกิดจากที่เด็กมีอาการปวดแผลผ่าตัดจึงไม่ยอมเดิน ถึงแม้ว่าจะมีการสอนวิธีการไอ และการใช้หมอนวางบนหน้าท้อง แต่ในผู้ป่วยเด็กการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวมักทำได้น้อย จากความไม่เข้าใจในการปฏิบัติตัว หมอนที่วางใบใหญ่นอกจากนี้การให้ยาในการบรรเทาปวดในผู้ป่วยเด็กบางราย แม้จะประเมินว่าการปวดอยู่ในระดับปานกลางแล้วแต่เด็กปฏิเสธการรักษาด้วยเหตุผลหลายประการเช่น กลัวเข็มฉีดยา ไม่ชอบกินยา เป็นต้น **บทคัดย่อ**

วัตถุประสงค์ : เพื่อเปรียบเทียบระดับความปวดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดไส้ติ่งก่อนใช้เข็มขัดหมอนลดปวดและหลังใช้เข็มขัดหมอนลดปวด

วิธีการศึกษา : กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ผู้ป่วยหลังผ่าตัดไส้ติ่งของผู้ป่วยกุมารเวชกรรมอายุ ๔-๑๔ ปี กลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ เข็มขัดหมอนลดปวด และแบบสอบถามประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินระดับความปวดมาตรวัดแบบ Numeric rating scale NRS(ดัดแปลงมาจาก McCaffery&Paseo ๑๙๙๙)

ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงโดยผู้เชี่ยวชาญเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามการสัมภาษณ์ประเมินระดับความปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดไส้ติ่งภายใน ๒๔- ๔๘ ชั่วโมงแรก ก่อนการใช้เข็มขัดหมอนลดปวดหลังจากนั้นให้ผู้ป่วยใช้เข็มขัดหมอนลดปวดโดยไม่ได้ใช้ยาลดปวดและประเมินระดับความปวดหลังใช้เข็มขัดหมอนลดปวด เก็บข้อมูลระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๗ - ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติวิเคราะห์ ได้แก่ paired - samples t-test

ผลการศึกษา : ผู้ป่วยหลังผ่าตัดไส้ติ่งก่อนใช้เข็มขัดหมอนลดปวดระดับความเจ็บปวดอยู่ในระดับความปวดเฉลี่ยเท่ากับ ๕.๓๓ SD = .๘๘ max = ๗ min = ๔ และหลังใช้เข็มขัดหมอนลดปวดระดับความปวดเฉลี่ยเท่ากับ ๒.๓๓ SD = .๖๖ max = ๓ min = ๑ เมื่อเปรียบเทียบระดับความปวดก่อนใช้เข็มขัดหมอนลดปวดและหลังใช้เข็มขัดหมอนลดปวดพบว่าแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .๐๕ (P-value = .๐๐๐)

สรุปและข้อเสนอแนะ : การวิจัยครั้งต่อไป ควรศึกษาเพิ่มเติมเปรียบเทียบจำนวนครั้งการใช้ยาลดปวดในผู้ป่วยที่ใช้เข็มขัดหมอนลดปวดกับผู้ป่วยที่ไม่ได้ใช้เข็มขัดหมอนลดปวด และควรนำ ผลการวิจัยไปใช้ในกลุ่มผู้ป่วยผ่าตัดภายในหน่วยงานอื่นๆ เพื่อลดอาการปวดหลังผ่าตัดไส้ติ่ง ควรนำไปเผยแพร่สู่แนวทางปฏิบัติการพยาบาลลดปวดหลังผ่าตัดไส้ติ่ง