

R-๐๒. ชื่อผลงาน : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการติดเชื้อในทารกแรกเกิดหอผู้ป่วยNICUโรงพยาบาลศรีสะเกษ
เจ้าของผลงาน/ผู้นำเสนอ : นางสุวรรณศรี กะตะศิลา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางเกศรา ศรีปัญญา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หลักการและเหตุผล : ในปัจจุบันภาวะติดเชื้อในทารกแรกเกิดเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยและยังคงเป็นปัญหาสำคัญในการวินิจฉัย จากสถิติข้อมูล ๑๐ อันดับโรคของหอผู้ป่วย NICU พบว่า ๑ ใน ๕ อันดับแรกของโรคคือ ภาวะติดเชื้อในทารกแรกเกิดโดยในปี พ.ศ.๒๕๕๖ มีการติดเชื้อในทารกแรกเกิดทั้งหมด ๖๓ ราย จากจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด ๓๒๘ ราย เสียชีวิต ๘ ราย ส่วนใหญ่มีน้ำหนักต่ำกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ในขณะที่ ผู้ป่วยที่รอดชีวิตบางส่วนพบว่ามีความพิการทางสมองรุนแรง ผู้ป่วยที่มีภาวะวิกฤติ ถ้าให้การวินิจฉัยและรักษาได้ตั้งแต่ระยะแรกจะทำให้ได้ผลการรักษาที่ดีซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยมีโอกาสรอดชีวิตสูงขึ้น เกิดภาวะแทรกซ้อนลดลง

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาอุบัติการณ์และวิเคราะห์ปัจจัยต่างๆที่มีความสัมพันธ์กับการติดเชื้อในทารกแรกเกิด

วิธีการศึกษา : ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างคือ ทารกแรกเกิดที่มีอายุ ๐ – ๑ เดือนที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วย NICUโรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยการเก็บข้อมูลย้อนหลังจากเวชระเบียน ๑ปี ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๕- ๓๐ กันยายน ๒๕๕๖ เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลซึ่งประกอบด้วยข้อมูล ๔ ส่วน คือ ข้อมูลด้านมารดา, ด้านทารก, ด้านเชื้อก่อโรค และ ปัจจัยเสี่ยงด้านการรักษาด้วยการสอดใส่อุปกรณ์หรือสายสวนต่างๆเข้าสู่ร่างกายซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ การวิเคราะห์โดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Chi-Square Test, Fisher 's Exact Test

ผลการศึกษา : จากกลุ่มตัวอย่างพบว่าทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อในร่างกายมีเพียงร้อยละ ๑๙.๒ เท่านั้นและไม่มีการติดเชื้อร้อยละ ๘๐.๘ เมื่อวิเคราะห์ปัจจัยต่างๆพบว่าไม่มีปัจจัยใดที่มีความสัมพันธ์กับการติดเชื้อในทารกแรกเกิด

สรุปและข้อเสนอแนะ : จากการศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างพบว่าทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อในร่างกายมีเพียงร้อยละ ๑๙.๒ และพบว่าไม่มีปัจจัยใดที่มีความสัมพันธ์กับการติดเชื้อในทารกแรกเกิดทั้งนี้อาจจะเนื่องมาจากกลุ่มตัวอย่างน้อยเกินไปแต่อย่างไรก็ตามพบว่ามีหลายๆปัจจัยที่มีความสอดคล้องกับการศึกษาของผู้อื่นข้อเสนอแนะ พยาบาลควรให้รู้กับมารดาที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงได้แก่ มารดาที่มีอายุน้อยกว่า ๒๐ ปีและอายุ ≥ ๓๕ ปี ในเรื่องของการฝากครรภ์ตามเกณฑ์คุณภาพ ได้รับการตรวจครรภ์ตามเกณฑ์มาตรฐาน และได้รับการรับคำแนะนำเพื่อการดูแลครรภ์ที่ถูกต้อง สูติแพทย์ กุมารแพทย์ และพยาบาลต้องทำงานร่วมกันเป็นทีม ในการดูแลรักษาทารกแรกเกิดเพื่อให้การช่วยเหลือทารกมีประสิทธิภาพสูงสุด พยาบาลที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานการดูแลทารกแรกเกิด ควรมีแนวทางในดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ เพื่อป้องกันการติดเชื้อในทารกแรกเกิด