

R-๒๑. ชื่อผลงาน : ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

เจ้าของผลงาน/ผู้นำเสนอ : นางสรินยา สุนิพัฒน์ และนางวิจิตรา อัครชาติ

หลักการและเหตุผล : โรคหลอดเลือดสมองหรือที่เราเรียกกันว่า โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือศัพท์ทางการแพทย์ เรียกว่า Stroke นั้นเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของทั่วโลกและประเทศไทย องค์การอัมพาตโรค (World Stroke Organization : WSO) รายงานว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุการตายอันดับ ๒ ของประชากรที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี ในประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ ๑,๑๒๘,๐๐๐ คน และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นมากทุกปี โดยพบว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน ร้อยละ ๗๐-๗๕ ซึ่งโรคหลอดเลือดสมองนี้เป็นโรคที่มีความรุนแรงสูง แม้ว่าไม่เสียชีวิต ก็จะทำให้เกิดความพิการในระยะยาว อาจต้องอาศัยความช่วยเหลือจากผู้อื่นตลอดชีวิต ในเรื่องกิจวัตรประจำวัน และก่อให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจและสังคม

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตและวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่แผนกอายุรกรรมโรงพยาบาลศรีสะเกษ

วิธีการศึกษา : การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) โดยเลือกกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยเลือกแบบสุ่มตัวอย่างอย่างง่ายจำนวน ๓๔ คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วยข้อมูล ๓ ส่วนคือ ข้อมูลทั่วไป ๗ ข้อ แบบวัดความรู้ผู้ป่วยเรื่องโรคหลอดเลือดสมอง ๑๐ ข้อ แบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ชื่อย่อ ฉบับภาษาไทย (WHOQOL-BREF-THAI) ๒๖ ข้อ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญและทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีอัลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ ๐.๘๒ รวบรวมข้อมูลโดยการทำแบบสอบถามระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๗- ๑๕ กันยายน ๒๕๕๗ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติวิเคราะห์ได้แก่ Independent t- test และ ANOVA

ผลการศึกษา : พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับไม่ดีร้อยละ ๕๘.๘ ระดับดีร้อยละ ๔๑.๒ เมื่อเปรียบเทียบคุณภาพชีวิต จำแนกตามตามตัวแปรอื่นๆ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ อาชีพ การศึกษาและบทบาทในครอบครัว พบว่าไม่มีความเกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิต

สรุปและข้อเสนอแนะ : จากการศึกษาพบว่าคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง พบว่าความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยทำลดลง รายได้ลดลง พยาบาลควรส่งเสริมหรือสนับสนุนให้สมาชิกในครอบครัวได้มีส่วนช่วยเหลือ ให้กำลังใจ รวมทั้งเป็นแหล่งพึ่งพาให้กับผู้ป่วยโดยเฉพาะในรายที่ไม่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ส่งเสริมการออกกำลังกายบำบัด และแนะนำจัดกลุ่มส่งเสริมอาชีพ

พยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ควรมีการคัดกรองและให้ความรู้ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และพยาบาลประจำตึกควรมีการวางแผนการจำหน่ายร่วมกับหน่วยงาน HHC