

R-๒๒. ชื่อผลงาน : ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อกระเจก ห่อผู้ป่วยตา

เจ้าของผลงาน/ผู้นำเสนอ : มลฤดี หลอมทอง ลดาวัลย์ บุญรอง อภิศรา กัณฑ์หาเดชา

หลักการและเหตุผล : ผู้ป่วยต่อกระเจกเมื่อได้รับการผ่าตัดแล้วต้องใช้เวลาในการดูแลตนเองหลังผ่าตัดเป็นเวลา ๑ เดือนครึ่ง ผลที่ได้รับการผ่าตัดจึงจะหายสนิท ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด หากผู้ป่วยปฏิบัติตัวไม่ถูกต้องจากการขาดความรู้หรือขาดความตระหนัก เมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อน จะสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษา ผู้ป่วยเสียเวลาต้องกลับมารักษาซ้ำ และที่สำคัญหากเกิดการติดเชื้อรุนแรง ทำให้ผู้ป่วยสูญเสียการมองเห็นหรืออาจสูญเสียดวงตาได้

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาความรู้ในการดูแลตนเอง และปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อกระเจก

วิธีการศึกษา : เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ประชากรในการวิจัยในครั้งนี้ ได้แก่ ผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อกระเจก ๑๐๕ ราย ที่มารับการรักษาที่ห่อผู้ป่วยตา โรงพยาบาลศรีสะเกษ ตั้งแต่วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๕๗- ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗ งานวิจัยครั้งนี้ดำเนินการกับประชากรทั้งหมด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้สถิติวิเคราะห์ได้แก่ Independent t-test และ One Way ANOVA

ผลการศึกษา : การศึกษาพบว่า การเปรียบเทียบการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อกระเจก จำแนกตามตัวแปร พบว่า ตัวแปรด้านเพศ อาชีพ รายได้ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อกระเจก ที่แตกต่างกัน มีการดูแลตนเองที่ต่างกัน ส่วนปัจจัยเรื่องอายุ สถานภาพและผู้ป่วยพบว่า การดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อกระเจกไม่แตกต่างกัน

สรุปและข้อเสนอแนะ :

๑.เนื่องจากผู้ป่วยต่อกระเจกมีความรู้ในการดูแลตนเองในระดับสูง แต่ยังพบว่าการดูแลตนเองในเรื่องอาบนํ้าราดศีรษะซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดต่อกระเจก ดังนั้นทีมดูแลผู้ป่วยควรเน้นให้มีผู้ป่วยตระหนักให้เห็นความสำคัญในการดูแลตนเองที่ถูกต้องกับผู้ป่วยต่อกระเจก

๒.พยาบาลควรมีการประเมินทักษะการดูแลตนเองหากกิจกรรมการดูแลตนเองในเรื่องใดที่ผู้ป่วยขาดทักษะและความเข้าใจ ต้องจัดการสอน ฝึกทักษะ เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความสามารถในการดูแลตนเองอย่างมั่นใจ