

R-๓๐. ชื่อผลงาน : การรักษาแบบประคับประคองในผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้าย

เจ้าของผลงาน/ผู้นำเสนอ : นางสุภาพร อัครเกษตรกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หลักการและเหตุผล : ประเทศไทยพบผู้ป่วยไตวายเรื้อรังเพิ่มมากขึ้นทุกปี นับเป็นปัญหาที่สำคัญของประเทศในการบำบัดทดแทนไตมีค่าใช้จ่ายค่อนข้างสูงและต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง เมื่อเข้าสู่ไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายซึ่งจำเป็นต้องให้การรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องหรือการผ่าตัดปลูกถ่ายไต จากสถิติจำนวนผู้ป่วยที่มาใช้บริการให้คำปรึกษาบำบัดทดแทนไตที่หน่วยไตเทียมโรงพยาบาลศรีสะเกษพ.ศ.๒๕๕๔- พ.ศ.๒๕๕๖ พบว่าในปีพ.ศ. ๒๕๕๔ มีผู้ป่วยมารับคำปรึกษาบำบัดทดแทนไต เลือกการรักษาแบบประคับประคอง คิดเป็นร้อยละ ๖๑.๑ ,๔๖.๔ และ ๒๓.๕ ตามลำดับจากข้อมูลในแต่ละปีจะเห็นได้ว่าการเลือกการรักษาแบบประคับประคองจะยังคงมีปริมาณมากอยู่แม้ว่าจะได้รับการสนับสนุนในเรื่องของการเลือกล้างไตทางช่องท้องเป็น PD First Policy ก็ตาม

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาถึงอัตราการเลือกการรักษาแบบประคับประคองในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่มารับคำปรึกษาบำบัดทดแทนไตที่หน่วยไตเทียม โรงพยาบาลศรีสะเกษ

วิธีการศึกษา : การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่มารับคำปรึกษาบำบัดทดแทนไตที่หน่วยไตเทียมโรงพยาบาล ศรีสะเกษ ในระหว่างวันที่๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๗-๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๗ จำนวน ๕๐ ราย เก็บในผู้ป่วยทุกรายที่เลือกการรักษาแบบประคับประคอง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยแบ่งเป็น ๓ ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคล ความรู้เรื่องโรคไตวายเรื้อรังและการรักษา เจตคติของผู้ที่มารับคำปรึกษาบำบัดทดแทนไตในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง

ผลการศึกษา : คุณลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุน้อยกว่า ๗๐ ปี มีอาชีพเกษตรกร ไม่มีรายได้ สถานภาพสมรส จบการศึกษาในระดับประถมศึกษา ใช้สิทธิ์บัตรทอง มีโรคร่วมเป็นเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นส่วนใหญ่ ระยะเวลาในการเจ็บป่วยน้อยกว่า ๖ เดือน ผู้รับคำปรึกษาบำบัดทดแทนไตจะเป็นบุตรและตัวผู้ป่วยเองมีจำนวนใกล้เคียงกัน ผู้ป่วยมาขอรับคำปรึกษาเองมากกว่าถูกส่งตัวมาจาก รพช. และผู้ป่วยที่มารับคำปรึกษาส่วนใหญ่ไม่ทราบข้อมูลมาก่อนด้านความรู้เรื่องโรคไตวายเรื้อรังและการรักษา ด้านเจตคติ ของผู้ที่มารับคำปรึกษาบำบัดทดแทนไตในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังพบว่า มี และเจตคติอยู่ในระดับปานกลาง