

R-๓๑. ชื่อผลงาน : ผลการให้ความรู้ทางเภสัชกรรมในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังแผนกผู้ป่วยนอก

เจ้าของผลงาน/ผู้นำเสนอ : นาง สิริณญา เกิดสิน เภสัชปฏิบัติการ โรงพยาบาลศรีสะเกษ

วัตถุประสงค์ : การวิจัยเรื่องผลการให้ความรู้ทางเภสัชกรรมในผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลศรีสะเกษ ปี พ.ศ. ๒๕๕๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการให้ความรู้ในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังต่อการควบคุมปัจจัยเสี่ยงของการดำเนินโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย, เพื่อศึกษาความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง, เพื่อเปรียบเทียบความรู้เรื่องโรค ยา อาหาร และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังก่อนและหลังการให้ความรู้ และเปรียบเทียบค่าปฏิบัติการหลังให้ความรู้

วิธีการศึกษา : กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่มารับบริการที่คลินิกโรคไตแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลศรีสะเกษ โดยการเลือกแบบสุ่มอย่างง่าย จำนวน ๑๐๐ คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูลทั่วไป, แบบวัดความรู้, ความร่วมมือในการใช้ยา และ ค่าห้องปฏิบัติการแบบวัดความรู้ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ และ ทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีอัลฟาของครอนบาค (Cronbach'alpha coefficient) มีค่าเท่ากับ ๐.๗๔ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง ระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๗ – ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สถิติวิเคราะห์ที่ได้แก่ paired t-test

ผลการศึกษา : พบว่าความรู้ผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง-สูง ร้อยละ ๘๙ เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความรู้ก่อนและหลังให้ความรู้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง และค่าอัตราการกรองของไตหลังการให้ความรู้เพิ่มขึ้น แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนตัวแปรอื่นได้แก่ ค่าความดัน ค่าระดับน้ำตาลในเลือด ค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดในช่วง ๓ เดือนที่ผ่านมา การให้ความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วย มีแนวโน้มที่ค่าคะแนนแตกต่างกัน แต่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

สรุปและข้อเสนอแนะ : จากการค้นพบดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า ควรมีการส่งเสริมการให้ความรู้ทางเภสัชกรรมของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน กลุ่มที่มีความรุนแรงของโรคมากและมีระดับการศึกษาไม่สูง เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เพื่อหวังผลชะลอการเสื่อมของไตเรื้อรัง และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในระบบหัวใจและหลอดเลือด